




 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	<b>Department of Obstetrics and Gynaecology</b>	<b>Document No</b>	<b>OGGO-0510-03-02-C-(I)</b>
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Carboplatin 卡鉑	<b>Issue Date</b>	<b>Jul 2016</b>
		<b>Review Date</b>	<b>Jul 2019</b>
		<b>Approved by</b>	<b>Gynae-Oncology Team, QMH</b>
		<b>Page</b>	<b>Page 1 of 2</b>

## Carboplatin 卡鉑

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能，而當中以壓抑白血球及血小板較為多	白血球過低會易造成感染 <ul style="list-style-type: none"> <li>病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再覆查血相，若指標正常，便可恢復化療</li> <li>經常洗手</li> <li>避免接觸傳染病（如感冒）病人</li> <li>如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士</li> </ul> 血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷 <ul style="list-style-type: none"> <li>使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷</li> <li>避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑</li> <li>避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等</li> </ul>
噁心及嘔吐  	<ul style="list-style-type: none"> <li>化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失</li> <li>在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥</li> <li>飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔</li> <li>飲食須知               <ul style="list-style-type: none"> <li>少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺</li> <li>避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝</li> <li>避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物</li> <li>飲食的時候，應該細嚼慢吞</li> <li>飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜</li> <li>避免味道欠佳的食物</li> </ul> </li> <li>另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效</li> <li>如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡</li> </ul>
食慾減低  	少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口，鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重
令身體內的鎂質含量降低	如有需要醫生會處方口服或靜脈注射補充劑

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-02-C-(I)
	<b>Subject</b> 化學治療之副作用及護理須知 – Carboplatin 卡鉑	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

較少見之副作用	護理須知
毛髮脫落  	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮</li> <li>• 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安               <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子</li> <li>○ 明白出現脫髮的原因及其程度</li> <li>○ 表達對脫髮的感受</li> <li>○ 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色）</li> <li>○ 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落</li> <li>○ 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部</li> <li>○ 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜</li> <li>○ 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾</li> </ul> </li> </ul>
輕微影響肝臟及腎臟功能	化療前會檢查血液肝及血液腎功能，指標在正常範圍內才給予化療
化療藥物發生外滲引致局部發炎	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 立即停止化療</li> <li>• 處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理，發炎會在一至兩星期消失。如果在輸注時或輸注後出現異常，請知會您的護士</li> </ul>
藥物敏感  	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物