



瑪麗醫院
Queen Mary Hospital

瑪麗醫院婦產科
造口病人飲食須知



瑪麗醫院

Queen Mary Hospital

Pamphlet Topic &
Department Code

Ownership

QMH/O&G-8

Last review/ revision

February/2012

Approval

HKWC Information
Pamphlet Working Group

Distribution

As requested

瑪麗醫院婦產科 造口病人飲食須知

避免進食引致腸塞的食物

如椰子、粟米、青椒、洋蔥、椰菜、芥蘭、西蘭花、冬菇、薏米、乾果，宜吃煮軟和切碎的蔬菜如瓜類。



引致氣味的食物

如洋蔥、蛋、椰菜、魚、芝士、蒜、露筍、西蘭花、酒、啤酒、有氣飲料、豆類及臘腸。



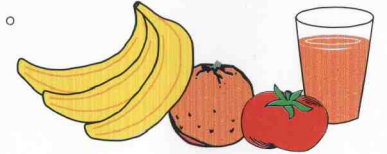
引致多氣的食物有

如啤酒、有氣飲料、奶及奶類食品、洋蔥、椰菜、豆類、薯仔、蕃薯、椒類及青荳。



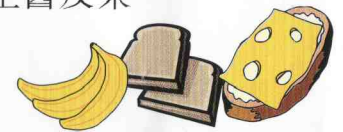
可以減低氣味的食物

如乳酪、蕃茄、茄汁、橙及橙汁。



吃以下食物來控制肚瀉

如香蕉、飯、麵包、芝士食品、花生醬及茶。



吃以下食物來增加腸臟的蠕動(防止便秘)

如巧克力、綠葉蔬菜、豆類、椰菜、咖啡因飲料、穀類及纖維食品。



如有任何查詢，請聯絡主診醫生

以上資料由瑪麗醫院婦產科提供。