
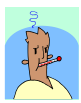

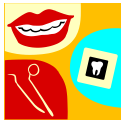


 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-06-C-(I)	
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Gemcitabine 健擇 / 雙氟脫氧胞苷	Issue Date	Jul 2016	
		Review Date	Jul 2019	
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH	
		Page	Page 1 of 2	

Gemcitabine 健擇 / 雙氟脫氧胞苷

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能，而當中以壓抑血色素較多	貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、痛和心悸 <ul style="list-style-type: none"> • 貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子 • 保持均衡飲食，攝取適當營養
輕微噁心及嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> • 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失 • 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥 • 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔 • 飲食須知 <ul style="list-style-type: none"> ○ 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺 ○ 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝 ○ 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物 ○ 飲食的時候，應該細嚼慢吞 ○ 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜 ○ 避免味道欠佳的食物 • 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效 • 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡
發燒 	適當的護理及如有需要服用醫生處方的退燒藥物 <ul style="list-style-type: none"> • 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士
類似感冒症狀： 頭痛、感到虛弱、打顫、肌肉疼痛、食慾減低	<ul style="list-style-type: none"> • 足夠的休息及避免操勞 • 適當的護理及如有需要，服用醫生處方止痛的藥物 • 少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳的食物，避免刺激和油膩的食物
紅疹	化療可能會影響皮膚組織而產生輕微不適，如：乾燥、脫皮等現象 <ul style="list-style-type: none"> • 用適合的潤膚劑 • 避免曬傷 • 如有需要，服用醫生處方止癢的藥物
水腫	醫生會處方相關藥物控制水腫

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-06-C-(I)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Gemcitabine 健擇 / 雙氟脫氧胞苷	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

較少見之副作用	護理須知
毛髮脫落 	<ul style="list-style-type: none"> 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安 <ul style="list-style-type: none"> 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子 明白出現脫髮的原因及其程度 表達對脫髮的感受 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色） 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾
口腔疼痛、潰瘍 	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> 應每日自己檢查口腔 用較軟的牙刷刷牙 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水 飲食要訣，避免刺激口腔 <ul style="list-style-type: none"> 避免吃太熱或太冷的食物 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等 盡量將食物打碎後才食用。
肚瀉 	<ul style="list-style-type: none"> 喝大量的水 除非醫生另有指示，否則應多吃含豐富鉀質的食物，如香蕉、橙、馬鈴薯、桃或杏汁等 避免飲用酒精或含有咖啡因的飲料，如茶、咖啡等，或糖果類 服用醫生處方的止瀉藥物
手腳麻痺、刺痛 	如情況嚴重醫生會處方 Vitamin B6 以減低麻痺
輕微蛋白尿、血尿	<ul style="list-style-type: none"> 多喝水 跟進監察尿液
輕微影響肝臟功能	化療前會檢查血液肝功能，指標在正常範圍內才給予化療