






 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-11-C-(1)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Topotecan 拓扑特肯	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 1 of 2


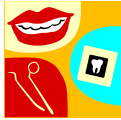
Topotecan 拓扑特肯

較常見之副作用	護理須知
壓抑骨髓功能	<p>白血球過低會易造成感染</p> <ul style="list-style-type: none"> 病人會發燒，必須從速治理。化療會暫停，待數天後再復查血相，若指標正常，便可恢復化療 經常洗手 避免接觸傳染病（如感冒）病人 如果閣下發燒（高於華氏 100.4 度 / 攝氏 38 度），疲倦，或有任何感染徵兆，請立刻通知你的醫生或護士 <p>血小板減少會減慢血液凝固功能，容易瘀傷</p> <ul style="list-style-type: none"> 使用軟性牙刷和保持口腔清潔，避免使用牙縫刷 避免穿著緊身衣服和用力搓鼻及使用灌腸，陰道灌洗和塞劑 避免使用造成或延長出血的藥物，如亞士匹靈，抗凝血劑等 <p>貧血的症狀包括呼吸困難、暈眩、頭痛和心悸</p> <ul style="list-style-type: none"> 貧血的治理方法是輸紅血球或補充幫助紅血球生長的因子
噁心及嘔吐 	<ul style="list-style-type: none"> 化療抑制癌細胞生長同時，也會影響正常胃細胞及部份腦細胞，而引起噁心及嘔吐。當化療停止後，這令人不適的副作用也會逐漸消失 在接受化療療程前，醫生會處方足夠的止嘔藥 飯前半小時，先服止嘔藥，也可以幫助止嘔 飲食須知 <ul style="list-style-type: none"> 少吃多餐，可避免胃漲滯的感覺 避免飯後或用飯時喝大量水份，使胃漲塞，如要喝水，應在兩餐之間喝 避免油膩食物，避免太熱或太冷的食物 飲食的時候，應該細嚼慢吞 飲食後稍作休息，但避免立即平臥，以站立或步行為宜 避免味道欠佳的食物 另類方法，例如鬆弛法、催眠和針灸等，對治理提早出現的嘔吐相當見效 如嘔吐嚴重，增加輸液量及電解質，保證出入量平衡
食慾減低 	<p>少吃多餐，保持均衡飲食，避免味道欠佳、刺激和油膩的食物。請多喝飲料或多吃小食，容易入口、鬆軟或容易消化的食物。儘量吸收足夠的卡路里及蛋白質以維持您的體重</p>
疲倦 	<p>足夠的休息及避免操勞</p>
輕微頭痛 	<p>足夠的休息及如有需要，服用醫生處方的止痛藥物</p>

備註：不同病人對化療的副作用各有不同，應以個人於每次化療後的反應作比較，並於覆診時告訴醫生有關情況

 瑪麗醫院 QUEEN MARY HOSPITAL	Department of Obstetrics and Gynaecology	Document No	OGGO-0510-03-11-C-(1)
	Subject 化學治療之副作用及護理須知 – Topotecan 拓扑特肯	Issue Date	Jul 2016
		Review Date	Jul 2019
		Approved by	Gynae-Oncology Team, QMH
		Page	Page 2 of 2

毛髮大部份脫落 	<ul style="list-style-type: none"> ● 因化療而脫落的頭髮是可以重新長出來的。在治療後兩、三個月再長頭髮的情況屢見不鮮 ● 以下做法有助適應，減輕脫髮引起的不安 <ul style="list-style-type: none"> ○ 在脫髮未及一半時，預先選購假髮或帽子 ○ 明白出現脫髮的原因及其程度 ○ 表達對脫髮的感受 ○ 認識頭髮會再生，而且顏色和髮質可能有所改變（例如變成曲髮或灰色） ○ 切勿使用風筒、熱髮捲和燙髮器，這些用具可能助長頭髮脫落 ○ 以帽子或防曬霜抵擋陽光，保護頭部 ○ 頭髮全部脫落後，要保持頭皮清潔，護理得宜 ○ 化療前剪短頭髮，或按意願使用假髮、帽或絲巾
便秘或肚瀉 	<p>便秘</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 多吃水果蔬菜及多喝飲料 ● 服用醫生處方的通便藥物 <p>肚瀉</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 喝大量的水 ● 除非醫生另有指示，否則應多吃含豐富鉀質的食物，如香蕉、橙、馬鈴薯、桃或杏汁等 ● 避免飲用酒精或含有咖啡因的飲料，如茶、咖啡等，或糖果類 ● 服用醫生處方的止瀉藥物

較少見之副作用	護理須知
可能輕微影響肝臟功能	化療前會檢查血液肝功能，指標在正常範圍內才給予化療
化療藥物發生外滲引致局部發炎	<ul style="list-style-type: none"> ● 立即停止化療 ● 使用醫生處方舒緩腫痛的藥物及適當的護理
藥物敏感 	如痕癢及出皮疹，醫生會檢查及處方抗敏藥物
口腔潰瘍 	潰瘍（破損）或白點，會影響食慾，吞嚥困難 <ul style="list-style-type: none"> ● 應每日自己檢查口腔 ● 用較軟的牙刷刷牙 ● 口腔清潔：每日漱口，有破損時應使用醫生處方的漱口水 ● 飲食要訣，避免刺激口腔 <ul style="list-style-type: none"> ○ 避免吃太熱或太冷的食物 ○ 多喝飲料及吃水份高的食物，如雪糕、水果等 ○ 盡量將食物打碎後才食用